

# คัดแยกขยะอย่างไรให้ปลอดภัย

ขยะสามารถคัดแยกได้ ดังนี้

- ขยะเศษอาหาร พืช ผัก ผลไม้ ได้แก่ เศษอาหาร พืช ผัก เปลือกผลไม้ อินทรีย์วัตถุที่ย่อยสลายง่าย เปื่อยง่าย มีความชื้นสูงและส่งกลิ่นเหม็นได้รวดเร็ว
- ขยะยังใช้ได้หรือเรียกว่าขยะรีไซเคิล ได้แก่ พลาสติก แก้ว กระดาษ โลหะ พลาสติก เศษผ้า ฯลฯ ซึ่งเราสามารถเลือกวัสดุที่ยังมีประโยชน์กลับมาใช้ใหม่ได้อีก
- ขยะที่มีพิษอันตราย** ต้องแยกทิ้งต่างหาก ได้แก่ หลอดไฟ และหลอดฟลูออเรสเซนต์ที่เสียแล้ว แบตเตอรี่รถยนต์ และถ่านไฟฉายที่หมดอายุ กระป๋องยาฆ่าแมลง และยาปราบศัตรูพืช ภาชนะใส่แล็กเกอร์ และทินเนอร์ ภาชนะใส่น้ำมันเครื่อง และน้ำมันเบรก น้ำมันทำความสะอาดสุขภัณฑ์ ยารักษาโรคที่เสื่อมคุณภาพ ฯลฯ

ผลกระทบต่อสุขภาพอันเกิดจากขยะพิษประเภทต่าง ๆ

ประเภทของสาร	ผลิตภัณฑ์ที่พบ	ผลกระทบต่อสุขภาพ
1. สารปรอท	หลอดฟลูออเรสเซนต์	ปวดศีรษะ ง่วงนอน อ่อนเพลีย
	กระจกส่องหน้า	ประสาทหลอน สมองตึบสน สมองอ๊กเสบ
2. สารตะกั่ว	แบตเตอรี่รถยนต์	ปวดศีรษะ อ่อนเพลีย ซีดลง ปวดหลัง
	ยาฆ่าแมลง ยาปราบศัตรูพืช	ปวดเมื่อยตามกล้ามเนื้อ มีอาการทางสมอง
3. สารแมงกานีส	ถ่านไฟฉาย ตะกอนสี	ปวดศีรษะ ง่วงนอน จิตใจไม่สงบ
	เครื่องเคลือบดินเผา	ประสาทหลอน เกิดตะคริวที่แขน ขา
4. สารแคดเมียม	ถ่านนาฬิกาควอตซ์	ทำให้เกิดโรคอิตา-อิตา อาการปวดในกระดูก
5. สารฟอสฟอรัส	ยาเบื่อหนู ตะกอนสี ฯลฯ	เหงือกบวม เชื้อบูปากอ๊กเสบ
6. สารเคมี	สเปรย์ ยาซ่อมผม ยาทาเล็บ	เกิดการระคายเคืองต่อผิวหนัง
ประเภทอื่น ๆ	ยาดังเล็บ ยาฆ่าแมลง	และเชื่อบูทางเดินหายใจ ปวดศีรษะ
	ยารักษาโรค ยากำจัดวัชพืช	หายใจขัด เป็นลม ฯลฯ

วิธีการปฏิบัติตนให้ปลอดภัยเมื่อคัดแยกขยะ

- คัดแยกขยะให้ถูกต้องตามประเภทของขยะ
- สวมถุงมือทุกครั้งเพื่อป้องกันเชื้อโรคหรือสารพิษตกค้างเข้าสู่ร่างกาย
- สวมหน้ากากอนามัยหรือหาผ้าปิดจมูกทุกครั้งเพื่อป้องกันการสูดดมก๊าซหรือสารพิษตกค้าง
- ทำความสะอาดร่างกายทุกครั้งหลังทำการคัดแยกขยะ